

Jeu des 8 familles de plantes à usages

Depuis les temps les plus anciens, les êtres humains ont utilisé les ressources végétales pour se nourrir et se soigner, pour se chauffer et s'abriter. Ils ont aussi fabriqué des vêtements, créé des drogues, teintures et parfums, appris à reconnaître les plantes toxiques. Les participants pratiquent la botanique grâce au lexique fourni pour découvrir les mille et un usages des plantes sauvages de chez nous.

Niveau

- Public initié à la botanique

Objectifs généraux

- Apprendre à reconnaître les plantes sauvages
- Se perfectionner en termes botaniques
- Découvrir les multiples usages des plantes sauvages

Lieu de l'activité

- Jardin des plantes sauvages

Supports pour l'activité

Pour chaque participant

- Un plan du Jardin des plantes sauvages
- Un lexique botanique illustré
- Un jeu de cartes, 8 thématiques au choix
 - Plantes médicinales et plantes odorantes
 - Plantes tinctoriales et plantes condimentaires
 - Plantes alimentaires et plantes à usage spécifique
 - Plantes à usage vestimentaire et plantes aromatiques



Temps requis

- de 1h à 6h selon le niveau et le nombre de cartes

Les grandes étapes de l'activité

| Séquences | Messages | Objectifs |
|------------|---|---|
| Séquence 1 | Découverte du plan du Jardin et du jeu de cartes. Chaque carte comporte un numéro de parcelle botanique. Rendez-vous à la parcelle indiquée à l'aide de votre plan pour répondre aux questions. | Comprendre l'organisation scientifique d'un jardin botanique et les règles du jeu (5 min). |
| Séquence 2 | Une carte de jeu est divisée en plusieurs parties. La première partie vise à nommer la plante grâce aux descriptions botaniques. Utilisez le lexique en votre possession si besoin. | Pratiquer la botanique (30 min à 3h). |
| Séquence 3 | Les parties suivantes portent sur la plante et ses usages. Grâce aux informations de la carte et aux observations faites dans le Jardin des plantes sauvages, à vous de retrouver les réponses aux questions. | Connaitre les vertus et propriétés des plantes (30 min à 3h). |
| Séquence 4 | Les réponses de ce jeu sont disponibles dans une mini-serre placée dans le Jardin. | Repartir avec des cartes décrivant correctement les plantes et leurs usages (10 min). |

Dans la famille des plantes condimentaires, je voudrais la plante la plus connue

Parcelle 37 : je suis de la famille des *Brassicacées*

⊗ Je suis connue de la plupart des peuples antiques qui me cultivaient comme légume et comme plante médicinale. Originaire du Midi Européen, ce sont les Romains qui m'ont introduite en Europe. Mes graines sont très recherchées par l'industrie alimentaire.

Je suis.....

Indices : je suis une annuelle* à tige dressée. Mes fleurs ont 4 pétales jaunes en croix. Elles sont réunies en grappes à l'extrémité des rameaux d'avril à octobre. Mes feuilles sont de couleur vert un peu sombre. Suis-je :

glabre*
 couverte de poils

⊗ Mes graines sont à la base de la fabrication de la moutarde. Pour cela, on commence par presser l'huile de mes graines. On récupère le résidu dégraissé que l'on moule en farine. Enfin, on dilue la farine avec de l'eau ou du vinaigre ou encore du verjus (jus de raisin vert) pour obtenir un succulent produit.

⊗ Quelle autre partie de moi peut-on utiliser en salade ? :

mes feuilles
 mes fleurs

Ces organes sont riches en vitamines B et C et en sels minéraux. Plus âgées, ce sont d'excellents légumes.

* cf. lexique

Dans la famille des plantes médicinales, je voudrais la plante la plus remarquable

Parcelle 8 : je suis de la famille des *Renonculacées*

⊗ Je suis utilisée aujourd'hui pour lutter contre la phase initiale de la grippe et des rhumatismes.

Je suis la plante la plus toxique de notre flore. Mes racines contiennent de l'aconitine.

L'aconitine est un alcaloïde, c'est-à-dire une molécule organique contenant des substances azotées. Bien dosé, l'aconitine a des vertus médicinales. À trop forte dose, elle devient toxique.

Je suis.....

Dans l'Antiquité, les différents peuples m'utilisaient pour fabriquer des poisons ou pour exécuter les condamnés à mort.

⊗ Connaissez-vous les fameux hellébores (*Helleborus*), les plantes qui fleurissent au moment de Noël ? Font-elles partie de la même famille que la plante décrite ci-dessus ?

Répondez par oui ou non :

Il existe beaucoup d'espèces d'hellébores. La plus irritante est l'Hellébore fétide car elle contient une quantité plus importante de protoanémone, une lactone* irritante.

* cf. lexique